

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
протокол от 30.08.2023 № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«ДС комбинированного вида №18»
С.В. Царева
приказ от 31.08.2023 № 100

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «ДС комбинированного вида №18»**

**Режим дня (примерный)
(тёплый период)**

Режимные моменты	Группы общеразвивающей направленности					
	1 - 2 года	2 - 3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Прием детей, осмотр, игры на свежем воздухе, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	8.00-8.40	8.05-8.35	8.10-8.45	8.25-8.45	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.35-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей оздоровительно-эстетического цикла (на воздухе)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.15-9.30	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.25	9.55-10.00	10.00-10.05	10.50-10.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.00-11.20	9.00-11.20	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.20	9.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.20-11.40	11.20-11.30	12.00-12.05	12.10-12.15	12.20-12.30	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.40-11.55	11.30-11.50	12.05-12.30	12.15-12.40	12.30-12.50	12.35-12.50
Подготовка ко сну	11.55-12.00	11.50-12.00	12.30-12.40	12.40-12.50	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.40-15.10	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.25	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей.	15.35-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00	16.00-16.20	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.15	16.20-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.15-17.45	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.45-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
протокол от 30.08.2023 № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«ДС комбинированного вида №18»
С.В. Царева
приказ от 31.08.2023 №100

**Организация режима дня на образовательный период
в МБДОУ «ДС комбинированного вида №18»**

**Режим дня
(холодный период)**

Режимные моменты	1 - 3 лет	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность дежурство	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.25	8.05-8.35	8.10-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.45	8.35-8.40	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.) (в группах раннего возраста по подгруппам)	8.45-9.40 9.00-9.40	8.40-9.20	9.05-9.55	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-9.50	9.30-9.40	9.55-10.00	10.00-10.05	10.50-10.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.50-11.20	9.40-11.30	10.00-11.40	10.05-12.00	10.55-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.20-11.30	11.30-12.00	11.40-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.25	12.10-12.20
Подготовка ко сну	11.50-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30	12.25-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.10-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.20-15.35	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Занятия (при необходимости)				15.40-16.05	
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа.	15.40-16.00	15.35-16.15	15.25-16.15	16.05-16.20	15.25-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00	16.15-17.15	16.15-17.30	16.20-17.30	16.00-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.15-17.45	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00	17.45-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00