

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №18»
(МБДОУ «ДС комбинированного вида №18»)

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета

протокол от 30.08.2021 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий С.В. Царева

приказ от 31.08.2021 № 190



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)
МБДОУ «ДС комбинированного вида №18»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме организации занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №18» (далее - МБДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 N2 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (вступил в силу 01.01.2021г.);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вступили в силу 01.01.2021г.);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вступили в силу 01.03.2021г.);

Приказом Минобрнауки РФ от 17 октября 2013 N2 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Уставом МБДОУ;
- иным нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности в МБДОУ, принимается Общим собранием работников по согласованию с Советом родителей.

2. Режим функционирования МБДОУ

- 2.1. МБДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часов).
- 2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.4. Учебный год в МБДОУ устанавливается с сентября по май и длится 36 недель; летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.
- 2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и

требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

2.6. Занятия регламентируются календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ реализуется в течение всего

времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности воспитанников.

3.3. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий не позднее 17.00.

3.4. Для детей с 1 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 минут. Допускается проведение на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность занятий для детей с 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей с 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей с 5 до 6 лет не более 25 минут, для детей с 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый дневной суммарный объем образовательной нагрузки не превышает: 20 минут - для детей с 3 лет, 30 минут - для детей с 3 до 4 лет, 40 минут - для детей с 4 до 5 лет, 50 или 75 (при организации одного занятия во второй половине дня), 90 минут - для детей с 6 до 7 лет.

3.7. В середине времени, отведенного на занятия, проводят 3 физкультурные минутки, гимнастика для глаз.

Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.8. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

3.9. Общая продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

ЭСО	Продолжительность не более	
	На одном занятии	В день
Интерактивная доска	7 минут	20 минут

3.10. В летний период занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, экскурсии. При благоприятных погодных условиях все мероприятия проводятся на свежем воздухе.

4. Режим двигательной активности

4.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников.

4.2. Занятия физической культурой, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные мероприятия и спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.3. Занятия физической культурой и подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.4. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

4.5. Суммарный объем двигательной активности в день - не менее 1 часа.

5. Режим питания.

5.1. Прием пищи устанавливается